

KORTLIKS



40% van die studente sal met afstandseer voortgaan.



Aanlyn leerplatforms sal in plek bly.



Maak gebruik van die ondersteuningsstrukture vir aanlyn-leer.



Raadpleeg die Akademiese Kalender wat vir Vlak 2 aangepas is.



Die voltooiing van die 2020 akademiese jaar bly 'n prioriteit.



- Verseker dat jy die regte toerusting het.
- Hou jou toerusting veilig.
- Hou jou toerusting gelaai om probleme tydens beurtkrag te voorkom.
- Verseker dat jy konnektiwiteit het.
- Hou jou werk veilig en gerugsteun.
- Teken in aanlyn leersessies in.
- Kommunikeer voortdurend met jou dosente en medestudente.



- Skep 'n aangewese studie-area.
- Bly op hoogte van jou vordering.
- Hou 'n lys van take om elke dag te voltooi.
- Prioritiseer jou daaglikse take.
- Beperk afleidings.
- Neem blaaskanse.



Monitor jou eie gesondheid, en wees bewus van enige moontlike simptome. Bly aktief, en volg 'n gesonde dieet. Minimaliseer nabye kontak met ander, en bly veilig.



Wees verantwoordelik oor jou geestesgesondheid en welstand. Maak gebruik van al SUT se ondersteuningsdienste. Wees proaktief, en moenie slegs uitreik wanneer jy hulp benodig nie.

BELANGRIKE SUT-kontakbesonderhede:

<https://www.cut.ac.za/coronavirus>

studentsupport@cut.ac.za

data@cut.ac.za

ethuto@cut.ac.za