



Central University of  
Technology, Free State

*Ho tswa ofising ya Motlatsatjhanselara/Hlooho*

## MOLAETSA HO SETJHABA SA CUT

### TSHEHETSO LE TLHAHISOLESEDI MABAPI LE MATSATSI A 21 A KGINO YA DITSHEBELETSO

9 Mmesa 2020

2020 #10

#### Setjhaba se ratehang sa CUT

Lefu la COVID-19 e se e le koboanela mme le se le tshwaeditse batho ba ka bang miliyone le halofo lefatshe ka bophara. Ka mora dibeke tse pedi tsa kginno ya ditshebeletso ho latela phatlalatso ya Moporesidente Cyril Ramaphosa, ho fokotsa palo ya ditshwaetso, re se re iphumana re phela nakong ya tsikitlano. Mohlomong o se o iphumana o lahlehelwa ke tshepo ho baetapele ba rona ebile o sa thabele mehato e ba e nkileng e bonahalang e le boima hape o lakatsa ho bona maemo a kgutlela setlwaeding. Le ha ho le jwalo, ka ha re le setjhaba se sa weng moya, re lokela ho amohela se etsahetseng, re ananele bothata bona mme re itlwaetsa ho phela le maemo ana ka moo re ka kgonang.

**Amohela:** Imatlafatse ka tsebo hore o amohela se etsahetseng. Sebedisa mehlodi e tshepahalang ho utlwisa hore na COVID-19 ke eng, e tshwaetsa jwang le hore ditlamorao tsa yona ke di fe. Tlhaahisoledi ena o ka e fumana websaeteng ya rona e leng: <https://www.cut.ac.za/coronavirus>. Ka kopo, itshirelletse o boele o sirelletse le ba bang ka ho se mamele le ho hasa menyenetsi.

**Ananela:** Phetoho ha se ntho e bonolo mme re lokela ho ananela ntlha ena. Ho ikgesa le ho sebeletsa malapeng lekgetlo la pele ho boima athe ho fumana dithuto ka metjha ya thekenoloji ke phepetso! Moruo wa naha ya rona esita le lekala la bophelo di imetswe. Batho le bona ba imetswe bophelong, mmeleng le kelellong. Re utlwisa mathata ana ka ho phethahala mme re leka ka hohle ho ipeha maemong a setjhaba sa rona sa CUT le setjhaba ka kakaretso. Ha re ananela diphepetso, re tla fumana tharollo.

**Tlwaela:** Lefatshe ka bophara, batho ba tla hloka ho ikamahanya le mokgwa o motjha wa ho phela. Ha ho motho ya tsebang hore mokgwa oo wa ho phela o tla ba jwang. Re le yunivesithi, re se re ile ra le tsebisa mekgwa e mmalwa eo re tla e sebedisang ho ikamahanya le maemo ana mme ke batla ho le hopotsa yona le ho hlalosa mehato e ke sa e bolelang pejana:

- ❖ Re ntse re etsa ditlhophiso tse matla ho re re qallele ho sebedisa maano a moshwelella a tharollo nakong ya ditshohanyetso. Dithuto tsohle tsa CUT di tla qala ka la 20 Mmesa 2020 re sa natse mokgwa oo di tla fumanehang ka wona. Hobane baithuti ba rona ha ba lekane ka maemo, ke phepetso e kgolo ho bona hore ba kgone ho kena inthaneteng ka lebaka la ho hloka disebediswa tsa thekenoloji. Re ntse re kenya tshebetso mehato ya ho se lefe datha ha ba kena inthaneteng ya rona ho nnetefatsa hore ba iphumanela ditataiso tsa dithuto. Ho feta moo, re se re thakgotse metjha e mmalwa e tla thusa barupedi ba rona ho fana ka dithuto ka mokgwa wa thekenoloji. Ho tlatsa moo, baithuti ba rona ba tla lokela ho itokisetse dithuto ho latela bokgoni ba bona. Motlatsi wa Motlatsatjhanselara Dithutong, o tla buisana le baithuti bohle esita le barupedi ka la 15 Mmesa 2020 ka metjha e tla kenywa tshebetso ho tloha ka la 20 Mmesa 2020 le ho feta moo.
- ❖ Melawana ya COVID-19 e amme baithuti ba rona ba matjhaba e leng ba tswang dinaheng tsa matjhaba le ba ileng dinaheng tsa matjhaba. Ofisi ya rona ya Matjhaba e ntse e buisana le baithuti bohle ba amehileng esita le baetapele ba amehang ho fumana tsela ya ho thusa moithuti ka mong. Baithuti ba rona ba dinaheng tsa Sweden le Jeremane ba ntse ba phetse **hantle** ebile ba ntse ba tswelapele ka dithuto tsa bona ka marangrang a thekenoloji.
- ❖ Moifo wa Batsamaisi o okametse boitekanelo le polokeho ya baithuti ba amohetsweng hoseteleng ya Graduandi, khempaseng ya Bloemfontein, ho latela dipehelo tsa thibelo ya metsamao le kginno ya ditshebeletso.

- ❖ Kgino ya ditshebeletso e thefutse le Lenaneo la Kaho ya Bokgoni (WIL) ka ditsela tse fapaneng. Baithuti ba bangata ba kgutletse hae empa ba bang ba ntse ba tswelapele ka thupelo mesebetsing e hlwauweng e le ya ditshebeletso tse hlokolosi. Yuniti ya Kaho le Ntshetsopele ya Bokgoni e ntse e buisana le bahiri ho lekola maemo esita le ho fumana tsela ya sebele ho nnetefatsa poloheho ya bohle ba amehang. Ka tshebedisanommoho le difakhalithi, re bontshane mehato e fapafapaneng e re tla e kenya tshebetsong ho ntshetsapele Lenaneo la Kaho ya Bokgoni maemong a fapaneng a ka hlahang. Re na le boitshepo ba hore re tla fumana ditsela tse hlabolohileng molemong wa bohle.

Boitekanelo ba hao maikutlong le kelellong bo bohlokwa haholo ho rona nakong ena ya diphetoho. Re kgothalletsa baithuti ho letsetsa ER124 kapa *Wellness Centre* ha ba hloka tshehetso maikutlong. Ka kopo, ikgokahanye le CUT StuComm App ho fumana lesedi le hlokehang. Ho basebetsi, hopolang hore *CareWays* e fa basebetsi ba rona le bamalapa a bona ditshebeletso tse fapafapaneng mabapi le boitekanelo. Ikopanye le bona ho 0800 004 770, [care@carewaysgroup.com](mailto:care@carewaysgroup.com), [ewp@carewaysgroup.com](mailto:ewp@carewaysgroup.com), kapa o romele lebitso la hao ka SMS ho 31581. Ka kopo, bala melaetsa e fetileng ha o batla dintlha tse amanang le boitekanelo. Ho re re tswelapele ho aha setjhaba se matla, re rata ho toboketsa tse latelang:

- ❖ Ho re o itshireletse, o boele o sirelletse ba bang le ho re o fokotse ditlamorao tsa COVID-19 mmeleng, kelellong, setjhabeng le moruong; re kopa o ikobele melawana ya mmuso. Dula hae o bolokehe. Ikobele molawana wa ho se atamelane le batho o boele o latele metjha ya bohlweki.
- ❖ Itlhokomele mmeleng le kelellong. Letsetsa baleloko le metswalle feela o se ke wa atamelana le batho mme o qobe mehlopi e hasang ditaba tse bakang tsitsipano le menyenyetsi.
- ❖ E ba mosa ho wena le ho ba bang.
- ❖ Hlophisa dintho tse o tla di etsa letsatsi le letsatsi.

Ho feta moo, re rolela basebetsi ba rona ba 155 ba ditshebeletso tse hlokolosi kgaebana esita le baithuti ba rona ba mmalwa ba boemong ba diphuputso, ka mosebetsi o boima nakong ena ya kgino ya ditshebeletso ho nnetefatsa hore ditshebeletso tsa yunivesithi tse tshehetsang mmuso ho lwantsha COVID-19 di ntse di tswelapele. Ke bahale ba rona ba CUT! Re rata hape ho thoholetsa banna le basadi bohle ba emeng ka maoto ho lwantsha sewa sena boemong ba naha. Ba behile maphelo a bona kotsing ho nnetefatsa hore baahi ba rona ba itekanetse hape ba bolokehile.

Jwalo ka setsi sa thuto e phahameng, re tla nne re tsitlallele ho sebedisa bokgoni le tsebo tsa rona ho lwantsha COVID-19. E meng ya mesebetsi ya rona e ile ya haswa thelevisheneng mme o ka iphumanela yona marangrang a rona. Re sa siye morao mokgwa o potlakileng oo re arabetseng sewa sena ka wona, CUT e ntse e tswelapele ho batlisisa bokgoni bo hlokehang ho betlela baithuti ba rona bokamoso.

Re batla ho leboha mmuso wa rona ka botebo hore o ile wa nka mehato e hlokehang ho re sirelletsa kaofela. Hape, ke rata ho leboha batho le ditheo tse fapaneng ka ditshehetso tsa bona tse fapafapaneng. Re boele re lebohe boiteko ba motho e mong le e mong ya nnetefatsang hore tikoloho ya rona e bolokehile ho bohle.

Ntlha ya ho qetela, e sa jeseng ditheohelang, ke ho le tsebisa ka lefu la Mofumahatsana Ketshepile Tsoai eo e neng e le moithuti wa Diploma: *Human Resources* khempaseng ya Welkom. O hloka halletse motseng wa Hoopstad mme ho utlwahala a nkuwe ke lefu la tsekere. Boemong ba setjhaba sa yunivesithi, re rata ho lebisa matshediso a rona ho balelapa. Re isa dithapelo tsa rona ho balelapa, metswalle, barupedi le baithuti.

E se e ka Ramasedi a ka le hlohonolofatsa!

## Prof. Henk de Jager

Vice-Chancellor and Principal

| DITSELA<br>TJHATSI     | TSA                            | HO                               | BA                                  | ✓ eja butle         | ✓ dula o na le teboho | ✓ mamela ka hloko               |
|------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------|
| ✓ amohela maikutlo     | ✓ bula kelello                 | ✓ etsa ntho e le nngwe ka nako   | ✓ dula o sebedisa kellelo ya hao    | ✓ elellwa menahano  | ✓ hlwaya tsebe        | ✓ elellwa dikutlo tsa hao tse 5 |
| ✓ tsitlallela ho tseba | ✓ etsa ntho e le nngwe ka nako | ✓ dula o sebedisa kellelo ya hao | ✓ tsepama ho se etsahalang ha jwale | ✓ fokotsa ho ahlola |                       | (mohlodi @worrywellbeing)       |