

JY kan ONS help om die risiko te verminder

1. Dit is **ALMAL se verantwoordelikheid** om 'n veilige werksomgewing te handhaaf.
2. Respekteer en kom alle kampusprotokolle na.
3. Beperk jou beweging op kampus.
4. Reguleer jou beweging wanneer jy van die kampus af is om infeksie risiko vir almal te verminder.
5. Saam kan ons ons terugkeer na die kampus veilig maak.



Handhaaf goeie handhigiëne deur jou hande gereeld te was en/of te saniteer. Moenie ander mense se hande skud of aan hulle raak nie, en moenie aan publieke oppervlakke soos traprelings raak nie.

Dra altyd 'n gesigmasker van lap wat jou neus en mond bedek wanneer jy in ander mense se geselskap is, of wanneer jy 'n area waarin ander kon gewees het, binnegaan.



Handhaaf 'n fisiese afstand van ten minste 2 meter tussen jou en ander mense om die risiko van infeksie te beperk.

Nies of hoes in jou elmboog in (selfs terwyl jy 'n masker dra), of gebruik 'n sneesdoekie, en raak behoorlik daarvan ontslae. Indien jy in jou masker hoes of nies, vervang dit met 'n skoon een, en was die masker wat moontlik gekontamineer is met seep en warm water.



Ventileer jou kantoor, klaskamer, studie- of leefspasie met natuurlike lug. Maak 'n venster en deur oop om die lug aan die beweeg te hou. Kry genoeg vars lug en sonlig deur gereeld na buite te gaan.

Die nasionale kurftyte geld ook op kampus. Alle koshuisstudente en personeel moet vanaf 10 nm. tot 4 vm. in hul woonplekke bly, terwyl dagstudente en ander personeellede nie gedurende daardie tye op kampus toegelaat word nie.



Gaan voort om van virtuele vergaderings gebruik te maak, waar moontlik. Sosiale byeenkomste en vergaderings op kampus is beperk tot 10 mense, en sosiale afstand moet gehandhaaf word.

BELANGRIKE SUT-kontakbesonderhede

Hoof Risiko Beamppte, Mnr. TK Raseleka:
traseleka@cut.ac.za

Veiligheid, Gesondheid, Omgewing en
Volhoubaarheid: Mnr. M Mareko:
mmareko@cut.ac.za



Beperk die gebruik en deel van papierdokumente sover as moontlik. Moenie selfone of ander elektroniese toestelle deel voordat jy die oppervlakke waaraan daar geraak gaan word, gesaniteer het nie.