

WERK VAN DIE HUIS AF

BELANGRIK



SUT-beleide
en -prosedures
geld steeds.



Kom normale
werksure na.



Beantwoord
oproepe en
e-posse spoedig.



Instruksies en
delegasies bly
intak.



Handhaaf 'n hoë vlak
van werkslewering
en -uitkomste.



- Verseker dat jy die regte toerusting het.
- Hou jou toerusting veilig.
- Hou jou toerusting gelaai en aanlyn gedurende werksure.
- Verseker dat jy voortdurende, goeie konnektiwiteit het.
- Hou jou werk veilig en gerugsteun.
- Kommunikeer voortdurend met jou kollegas.
- Rapporteer aan jou Lynbestuurder soos ooreengekom.



- Skep 'n aangewese werkspasie.
- Hou rekord van jou vordering.
- Hou 'n lys van take om elke dag te voltooi.
- Prioritiseer jou daaglikse take.
- Beperk afleidings.
- Neem blaaskanse.



Monitor jou eie gesondheid, en wees bewus van enige moontlike simptome. Bly aktief, en volg 'n gesonde dieet. Minimaliseer nabye kontak met ander, en bly veilig.



Wees verantwoordelik oor jou geestesgesondheid en welstand. Maak gebruik van al die SUT-ondersteuningstrukture. Wees proaktief, en moenie slegs uitreik wanneer jy hulp benodig nie.

BELANGRIKE SUT-kontakbesonderhede:

<https://www.cut.ac.za/coronavirus>

Vir welstandsondersteuning:

Careways: 0800 004 7700 | SMS 31581 |
care@carewaysgroup.com of
wellness@cut.ac.za